

チャグスポ通信

2024年11月 第136号

滝沢市体育協会 代表 熊谷 雅英
編集発行 チャグスポ事務局
〒020-0655
滝沢市鶴飼御庭田1-1
滝沢総合公園体育館内
TEL 019-687-3637 FAX 019-687-3346

11月16日(日) **SOMPOボールゲームフェスタ** 滝沢総合公園体育館

11月28日(木) **ユニバーサルスポーツ教室** 滝沢総合公園体育館

チャグチャグスポーツクラブ

スキー教室

1月12日(日)/19日(日)

10:00~15:00

現地集合
現地解散

小学生なら誰でも参加OK!

岩手高原スノーパーク 定員**30名**

チャグスポ会員 | 1500円
サポート会員

会員以外の
小学生 | 2000円

申し込みは
11月24日から
12月22日まで



チャグスポHPからもアクセスできます!

ハートフルスポーツデー ユニバーサルスポーツ教室

～障がいをお持ちの方とボランティアの交流事業～

11月28日(木) 10:30~12:00 滝沢総合公園体育館

ボッチャ・スカットボール・フライングディスク・輪投げ他
滝沢市内在住・在勤の方対象(障がいの有無に関わらず参加可能)

持ち物 タオル 飲み物
体育館シューズ

◆申込方法 滝沢市社会福祉協議会へお電話にてお申し込みください
☎019-684-1110 定員40名 11月20日(水)まで

12月からの年会費が割引になります!

12月1日以降に新規入会すると年会費が割引になる途中入会割引が適用されます

12月1日以降に入会すると...

Aコース 12,000円 → 6,000円

Bコース 7,000円 → 4,000円

まだ参加していない友達を誘ってみよう♪

今月のひとこと 夕飯ローテーション

我が家では私が料理を作る為、当然の様に私の嫌いな料理は全く出て来ません。好き嫌いが激しい私の場合には必然的に限られたメニューの中で日々のローテーションを組む必要があり、常に現場は逼迫状態です。安く・うまく・簡単に作れる有力な選手は中5日くらいで酷使されるのですが、当然の様に「飽きた」との声が聞こえてきます。おかげで夕飯のメニューを考えるためにスーパーの中を4周くらいしてしまう事もあります。あまり他の家の夕飯事情は知る機会がないのですが、世の中の主婦たちはどの様にして日々のメニューを考えているのでしょうか?

チャグチャグスポーツクラブ事務局 H P <http://www.taikyou.or.jp/chaguspo/>
Mail chaguspo@taikyou.or.jp

私たちはチャグチャグスポーツクラブを応援しています

株式会社寿広 大門株式会社 ネクスス盛岡みたけ店 有限会社アイカ 株式会社栄建 株式会社遠忠
共和電気株式会社 水道屋株式会社 株式会社東北ターボ工業 エムズガレージ 有限会社カワハラ事務機